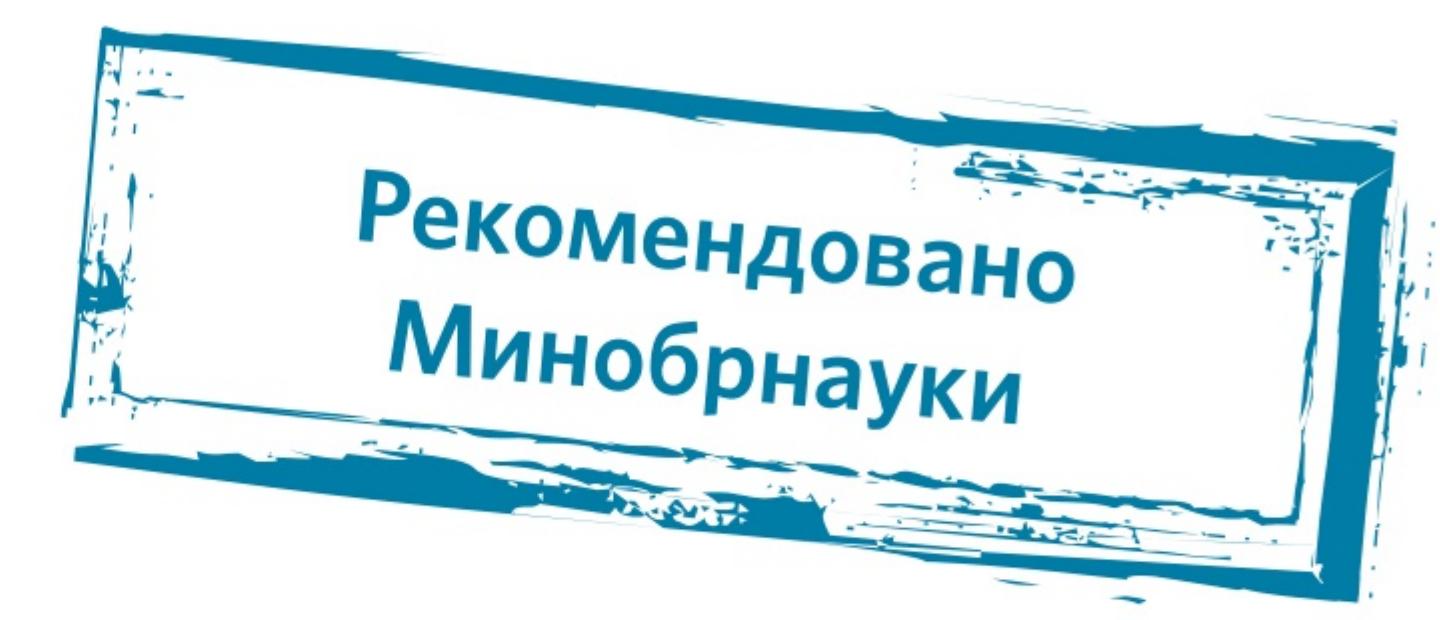


Как защититься от компьютерных вирусов



КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВИРУС – это программа, которая может создавать свои копии. Вирусы повреждают или уничтожают файлы на зараженном компьютере и всю операционную систему в целом. Чаще всего распространяются вирусы через интернет.

- 1** **Загрузи современную операционную систему.** Используй современные операционные системы с высоким уровнем защиты от вредоносных программ.
- 2** **Обновляй операционную систему.** Включи режим автоматического обновления операционной системы. Если в системе нет такого режима, регулярно устанавливай обновления самостоятельно. Загружай их со официального сайта разработчика.
- 3** **Используй права пользователя.** Работай на компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ автоматически установиться.
- 4** **Не рискуй.** Используй антивирусные программные продукты проверенных производителей с автоматическим обновлением баз.
- 5** **Ограничь доступ к своему компьютеру.** Не разрешай посторонним пользоваться своим компьютером.
- 6** **Выбирай тщательно источники.** Копирай и загружай файлы только с проверенных съемных носителей или интернет-ресурсов. Не открывай файлы, которые получил из ненадежных источников. Даже те, которые прислал твой знакомый. Уточни у него, отправлял ли он тебе их.