**Физкультура, 1 класс.**

**1.**Рабочая программа по физкультуре для 1 класса реализуется в общеобразовательном классе, исходя из особенностей психического развития и индивидуальных возможностей с учетом группы здоровья и физкультурной группы:

* разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта,
* примерной программы по физической культуре,
* авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура 1-4 класс»,издательства «Просвещение», 2016г.
* Программа реализуется на основе учебника «Физическая культура 1-4» Лях В.И. Издательства «Просвещения», 2015г
* Количество часов в неделю – 3 часа. Общее количество часов в год – 99 часа.

**2.** **Цель изучения предмета:**

* формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.
* овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.
* формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок,

**3.Содержание программы**

Программа содержит отобранную в соответствии с задачами обучения систему понятий из области:

* Знания о физической культуре.
* Способы физкультурной деятельности.
* Физкультурно-оздоровительная деятельность

**4. Основные образовательные технологии:**

В процессе изучения предмета используются технологии образовательно- обучающей, образовательно- тренировочной направленности и организованы фронтальным, групповым и индивидуальным способом

**5. Требования к результатам освоения программы.**

В результате изучения программы, обучающиеся должны овладевать/формировать:

* мотивы учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
* умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
* умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

**6. Формы контроля.**

Контроль знаний и навыков проводится в виде учета индивидуальных, групповых видов физкультурной и спортивной деятельности в течение года: легкая атлетика-6у., подвижные игры с элементами спортивных-7у., гимнастика-3у., лыжная подготовка-4у..