**Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре».**

Уровень образования: основное общее образование

Класс: 5

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень программы | Базовый |
| Нормативная база |  Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:* Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС-2021);
* Примерной рабочей программы основного общего образования «Физическая культура» .Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 27 сентября 2021 г. № 3/21
* Электронный ресурс (<https://fgosreestr.ru/poop/primernaia-osnovnaia-obrazovatelnaia-programma-nachalnogo-obshchego-obrazovaniia-1> )
* Основной образовательной программы основного общего образования ЧОУ «Православная классическая гимназия «София»
 |
| УМК | * Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; год издания 2021г.
 |
| Количество часов | 2 часа в неделю, 68 часов в учебный год. |
| Цель изучения | * **развитие** физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов
* **воспитание** активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию
* **формирование** разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
 |
| Основные разделы | **5 класс**1. Знания о физической культуре
2. Физическое совершенствование
3. Спортивно-оздоровительная физическая культура:

*- Модуль «Гимнастика»*.- *Модуль «Лёгкая атлетика»*- *Модуль «Зимние виды спорта»*.- *Модуль «Спортивные игры»*. |
| Периодичность и формы контроля |  Промежуточный контроль в декабре, в форме зачета. Итоговый контроль в мае, в форме зачета. Промежуточная аттестация проводится по «Физической культуре» в конце учебного года в форме зачета (сдача нормативов). |