**Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре».**

Уровень образования: начальное общее образование

Класс: 1

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень программы | Базовый |
| Нормативная база |  Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
* Примерной рабочей программы начального общего образования «Физическая культура»

Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 27 сентября 2021 г. № 3/21 * Электронный ресурс (<https://fgosreestr.ru/poop/primernaia-osnovnaia-obrazovatelnaia-programma-nachalnogo-obshchego-obrazovaniia-1> )
* Основной образовательной программы начального общего образования ЧОУ «Православная классическая гимназия «София»
 |
| УМК | * Физическая культура. 1-4 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2021. — 176 с.
 |
| Количество часов |  2 часа в неделю, 68 часов в учебный год. |
| Цель изучения | * **развитие** физических качеств
* **воспитание к** приобщению обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга
* **освоение** физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
* **формирование** у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями
 |
| Основные разделы | **1 класс**1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура(Легкая атлетика, гимнастика ,лыжная подготовка, спортивные и подвижные игры)
 |
| Периодичность и формы контроля |  Промежуточный контроль в декабре, в форме зачета (сдача нормативов). Промежуточная аттестация проводится по «Физической культуре» в конце учебного года в форме зачета (сдача нормативов). Оценивание безотметочное |