**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

Уровень образования: основное общее образование

Класс: 10-11

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень программы | Базовый |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе ФГОС среднего общего образования, авторской программы по физической культуре 10-11 кл. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Просвещение». 2021г. |
| УМК | Предметная линия: авторская программа Виленский М.Я., Туревский И.М.,Торочкова Т.Ю. и др. под редакцией Виленского М.Я. 2021 г. «Просвещение» Линия УМК Физическая культура Лях В.И. |
| Количество часов | В неделю – 2 часа.  За год – 68 часа за каждый год обучения |
| Цель изучения | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками: основ физической культуры, слагаемыми которой являются:  - расширение функциональных возможностей организма;  - знания и навыки в области физической культуры;  - приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно- оздоровительной  деятельности;  - укрепление здоровья;  - развитие основных физических качеств и способностей;  - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;  - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии,  роли в формировании здорового образа жизни. |
| Основные разделы | Знания о физической культуре, легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры, кроссовая и лыжная подготовка. |
| Периодичность и форма контроля | Формы контроля:  Тестирование. Выполнение нормативов в соответствии с возрастными особенностями учащихся.  Годовая промежуточная аттестация проводится по физической культуре по итогам учебного года в форме тестирования /  выполнения нормативов в соответствии с возрастными особенностями обучающихся |