**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**

**«Физическая культура»**

Уровень образования: основное общее образование

Класс: 10-11

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень программы | Базовый |
| Нормативная база | Рабочая программа составлена на основе ФГОС среднего общего образования, авторской программы по физической культуре 10-11 кл. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Просвещение». 2021г.  |
| УМК | Предметная линия: авторская программа Виленский М.Я., Туревский И.М.,Торочкова Т.Ю. и др. под редакцией Виленского М.Я. 2021 г. «Просвещение» Линия УМК Физическая культура Лях В.И. |
| Количество часов | В неделю – 2 часа.За год – 68 часа за каждый год обучения  |
| Цель изучения | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками: основ физической культуры, слагаемыми которой являются:- расширение функциональных возможностей организма;- знания и навыки в области физической культуры;- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно- оздоровительнойдеятельности;- укрепление здоровья;- развитие основных физических качеств и способностей;- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии,роли в формировании здорового образа жизни. |
| Основные разделы | Знания о физической культуре, легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры, кроссовая и лыжная подготовка. |
| Периодичность и форма контроля |  Формы контроля:Тестирование. Выполнение нормативов в соответствии с возрастными особенностями учащихся.Годовая промежуточная аттестация проводится по физической культуре по итогам учебного года в форме тестирования /выполнения нормативов в соответствии с возрастными особенностями обучающихся |