ЧОУ «Православная классическая гимназия «София»

**УТВЕРЖДЕНA**

приказом ЧОУ «Православная

классическая гимназия «София»

от 28.08.2020 г. № \_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО ОБЖ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ ДЛЯ 10 КЛАССА**

Составитель:

учитель Лобачев Сергей Николаевич,

высшая квалификационная категория

г. Клин

**Пояснительная записка.**

Программа по ОБЖ «Учебные сборы» для средней школы составлена на основе авторской программы Ким С.В. (изд-во «Вентана-Граф», 2019 г.) в соответствии с: требованиями Федерального государственно­го образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО); требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формиро­ванию универсальных учебных действий (УУД) для среднего общего образования. В ней соблюдается преемственность с Федеральным государственным образовательным стандар­том начального и основного общего образования; учитываются возрастные и психологические особенности школьников, обучающихся на ступени основного общего образования, учитываются меж­предметные связи.

Предлагаемая программа предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области подготовке граждан к службе в рядах Вооружённых сил Российской Федерации получения знаний в области обороны, а также подготовке к поступлению в высшие военные образовательные учреждения Министерства обороны определенных концепцией модернизации российского образования.

Авторская программа рассчитана на 35 часов в 10 классе, рабочая программа рассчитана на 35 часов в 10 классе. Рабочая программа полностью соответствует авторской: планирование учебного материала мною используется без изменений, содержание, последовательность изложения тем и количество часов на их изучение сохранены.

Учебно-методический комплект по предмету «ОБЖ» в 10-11 классах состоит:

10-11 класс

Учебник:Ким С.В. Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс – М.: Вентана-Граф, 2020

Изучение основ военных знаний в 10 классах направлено на достижение следующих **целей**:

-*воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; чувства патриотизма ответственного отношения к защите и по защите, общества и государства; ответственного исполнения конституционного и гражданского долга и оптимизации высокой гражданской позиции.

-*развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

-*освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

-*формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области обороны и безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области обороны и безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Изучение курса ОБЖ в 10 классе заканчивается итоговой аттестацией, изучение курса ОВС в 10 классе составляет 35 часов. Данный курс представлен в рамках замены прохождения пяти дневных сборов допризывной молодёжи.

# Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ «Учебные сборы»

В результате изучения учебного предмета «ОБЖ Учебные сборы» на уровне среднего общего образования:

**Выпускник на базовом уровне научится:**

***Основы обороны государства***

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;

раскрывать основы и организацию обороны РФ;

раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

характеризовать историю создания ВС РФ;

описывать структуру ВС РФ;

характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

распознавать символы ВС РФ;

приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

***Правовые основы военной службы***

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;

раскрывать организацию воинского учета;

комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;

использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

описывать основание увольнения с военной службы;

раскрывать предназначение запаса;

объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;

раскрывать предназначение мобилизационного резерва;

объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

***Элементы начальной военной подготовки***

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;

использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;

оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;

выполнять строевые приемы и движение без оружия;

выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;

приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;

выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;

описывать порядок хранения автомата;

различать составляющие патрона;

снаряжать магазин патронами;

выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;

описывать явление выстрела и его практическое значение;

объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;

объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;

выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;

объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;

выполнять изготовку к стрельбе;

производить стрельбу;

объяснять назначение и боевые свойства гранат;

различать наступательные и оборонительные гранаты;

описывать устройство ручных осколочных гранат;

выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;

выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;

объяснять предназначение современного общевойскового боя;

характеризовать современный общевойсковой бой;

описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;

выполнять приемы «К бою», «Встать»;

объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;

выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);

определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;

передвигаться по азимутам;

описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);

применять средства индивидуальной защиты;

действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;

раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;

выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

***Военно-профессиональная деятельность***

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;

объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;

оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;

характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;

использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

**Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

***Основы обороны государства***

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

***Элементы начальной военной подготовки***

Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;

выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;

описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;

выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

***Военно-профессиональная деятельность***

Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

**Содержание курса**

 **«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Тема 1.** Введение. Строевые приемы и движения без оружия.

Занятие практическое (один академический час).

**Цели и задачи**:

* познакомить с общественным положением Строевого устава,
* отработать строевые приемы и движения без оружия.

**Место проведения**: плац

**Тема 2.** Строевые приемы и движение с оружием.

Занятие практическое (один академический час).

**Цели**:

* научить выполнять строевые приемы и движения с оружием в составе отделения на месте.

**Место проведения**: плац

**Наглядные пособия:** плакаты

**Тема 3.** Выполнение строевых упражнений в составе отделения в движении.

Занятие практическое (один академический час).

**Цели**:

* научить выполнять строевые упражнения в составе отделения в движении.

**Место проведения**: плац

**Наглядные пособия:** плакаты

 **«ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Тема 1.** Введение. Материальная часть и тактико-технические характеристики АКМ, РПК, АК74.

Занятие теоретическое (один академический час).

**Цели**:

* изучить материальную часть АК и боевые свойства АКМ, РПК, АК-74.

**Место проведения**: класс огневой подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, АКМ, РПК, АК-74

**Тема 2.** Основные части автомата Калашникова, их назначение и взаимодействие.

Занятие теоретическое (один академический час).

**Цели**:

* познакомить с основными частями и механизмами автомата

**Место проведения**: класс огневой подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, автомат Калашникова

**Тема 3.** Устройство патрона.

Занятие теоретическое (один академический час).

**Цели**:

* познакомить с устройством боевого патрона;
* рассмотреть образцы патронов.

**Место проведения**: класс огневой подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, АКМ, РПК, АК-74

**Тема 4.** Разборка-сборка автомата Калашников.

Занятие теоретическое (один академический час).

**Цели**:

* познакомить с правилами и последовательностью разборки-сборки автомата;
* формировать навыки разборки-сборки автомата.

**Место проведения**: класс огневой подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, автомат Калашникова

**Тема 5.** Стрельба из пневматической винтовки. Разборка-сборка АК.

Занятие практическое (два академических часа).

**Цели**:

* познакомить с приемами и правилами стрельбы;
* закрепить навыки разборки-сборки АК.

**Место проведения**: класс огневой подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, автомат Калашникова, пневматическая винтовка

**«ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Тема 1.** Введение. Обязанности солдата в бою.

Занятие теоретическое (один академический час)

**Цели и задачи:**

* Ознакомить с основополагающими моментами тактической подготовки.
* Изучить обязанности солдата в бою.

**Место проведения:** класс тактической подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации.

**Тема 2.** Построение подразделения.

Занятие теоретическое (один академический час)

**Цели и задачи:**

* Ознакомится с основами построения подразделения.
* Изучить походный и боевой порядок отделения

**Место проведения:** класс тактической подготовки, плац.

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации, видеофильм.

**Тема 3.** Способы передвижения солдата в бою.

**Цели и задачи:**

Изучить и отработать способы передвижения солдата в бою.

**Место проведения:** спортивный зал или тактический полигон.

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации, стенд методы преодоления искусственных и естественных препятствий, АК -74.

**Тема 4.** Пейнтбол: оборудование и правила. Меры безопасности при проведении тактического боя с применением пейнтбольного оборудования.(ТЕОРИТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА)

**Цели и задачи:**

* Ознакомиться с игрой пейнтбол, оборудованием и правилами игры.
* Изучить меры безопасности при проведении тактического боя с применением пейнтбольного оборудования.

**Место проведения:** класс тактической подготовки.

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации, стенд «Материальная часть пейнтбольного оборудования», маркер, газовый баллон, маска защитная.

 **«РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА»**

**Тема 1.** Введение. Гражданская оборона. Ядерное, химическое и бактериологическое оружие.

Занятие теоретическое (один академический час)

**Цели и задачи:**

* познакомить с основами радиационной, химической и бактериологической защиты,
* рассказать о видах оружия: ядерное, химическое, бактериологическое.

**Место проведения:** класс радиационной, химической и бактериологической защиты

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации, средства индивидуальной защиты, приборы радиационной и химической разведки

**Тема 2.** Средства индивидуальной защиты. Правила поведения и действий людей в зонах (радиоактивного, химического) заражения и в очаге бактериологического поражения. Материальная часть и правила использования противогаза и общевойского комплекта.

Занятие теоретическое (один академический час)

**Цели и задачи:**

* познакомиться с основами построения подразделения.
* изучить походный и боевой порядок отделения

**Место проведения:** класс тактической подготовки, плац.

**Наглядные пособия:** плакаты, иллюстрации, видеофильм.

**Тема 3.** Выполнение учебных нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты.

**Цели и задачи:**

* формировать умения пользоваться средствами индивидуальной защиты

**Место проведения:** спортивный зал или тактический полигон.

**Наглядные пособия:** средства индивидуальной защиты (ГП-5, ОЗК)

 **«ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ»**

**Тема 1.** Введение. Значение оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, отморожениях.

**Цели и задачи:**

* познакомить с видами кровотечений и способами их остановки,
* познакомить с ожогами, их видами, способами оказания ПМП при ожогах,
* познакомить с видами отморожений и правилами оказания ПМП при отморожениях.

**Место проведения:** класс медицинской подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, видеофильм, жгут, перевязочный материал, манекен для отработки навыков оказания первой помощи

**Тема 2.** Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, переломах. Виды повязок и правила их наложения.

**Цели и задачи:**

* познакомить с правилами оказания ПМП при ушибах,
* познакомить с правилами оказания ПМП при вывихах,
* познакомить с правилами оказания ПМП при переломах

**Место проведения:** класс медицинской подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, перевязочный материал, шины, скелет

**Тема 3.** Первая медицинская помощь при электротравме, утоплении, тепловом и солнечном ударе.

**Цели и задачи:**

* познакомить с правилами оказания ПМП при электротраме,
* познакомить с правилами оказания ПМП при утоплении,
* познакомить с правилами оказания ПМП при тепловом и солнечном ударе,
* формировать умение сердечно-легочной реанимации.

**Место проведения:** класс медицинской подготовки

**Наглядные пособия:** плакаты, манекен-тренажер для обучения сердечно легочной реанимации.

**«Общая ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Тема 1.** Введение. Техника безопасности и санитарно-гигиенические требования на занятиях по физической подготовке.

**Цели и задачи:**

* дать понятие общей физической подготовке,
* познакомить с видами подвижных спортивных игр.

**Место проведения:** спортивный зал

**Наглядные пособия:** журнал по технике безопасности, секундомер, мячи

**Тема 2.** Легкая атлетика. Гимнастика и атлетическая подготовка.

**Цели и задачи:**

* познакомить с комплексами упражнений по легкой атлетике и гимнастике

**Место проведения:** спортивный зал

**Наглядные пособия:** секундомер, мячи

**Тема 3.** Преодоление препятствий. Метание гранат.

**Цели и задачи:**

* формирование и совершенствование навыков в преодолении горизонтальных и вертикальных препятствий индивидуально и в составе подразделения,
* формировать навык метания гранат на точность.

**Место проведения:** спортивный зал

**Наглядные пособия:** секундомер, учебные гранаты, АК-47, АК-74, противогазы ГП-5, протоколы тестирования

 **«УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

**Тема 1.** Введение. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ.

**Цели и задачи:**

* познакомить с правами и обязанностями военнослужащего, с правилами внутреннего распорядка

**Место проведения:** учебный класс

**Наглядные пособия:** Устав ВС РФ, плакаты

**Тема 2.** Дисциплинарный Устав Вооруженных сил.

**Цели и задачи:**

* рассказать о сущности и функциях воинской дисциплины,
* познакомить с системой взысканий и поощрений военнослужащих.

**Место проведения:** учебный класс

**Наглядные пособия:** Устав ВС РФ, плакаты

**Тема 3.** Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ

**Цели и задачи:**

* познакомить с правилами несения караульной службы

**Место проведения:** учебный класс

**Наглядные пособия:** Устав ВС РФ, плакаты

# Тематическое планирование

**Предмет «ОБЖ Учебные сборы»**

**Класс 10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Количество часов | Общееколи­чествочасов |
| 1-йдень | 2-йдень | 3-йдень | 4-йдень | 5-йдень |
| 1 | Тактическая подготовка |  |  | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 2 | Огневая подго­товка |  | 3 |  | 2 | 4 | 9 |
| 3 | Радиационная, химическая и био­логическая защита |  |  | 2 |  |  | 2 |
| 4 | Общевоинские уставы | 4 | 1 | 1 | 2 |  | 8 |
| 5 | Строевая подго­товка | 1 |  | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 6 | Физическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 7 | Военно-медицин­ская подготовка |  | 2 |  |  |  | 2 |
| 8 | Основы безопас­ности военной службы | 1 |  |  |  |  | 1 |
|  | Итого | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 35 |

**Календарно-тематическое планирование**

**Предмет «ОБЖ»**

**Класс 10**

**(количество часов в день 7 ч., всего 35 ч. за неделю)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****урока** | **Наименование разделов и тем** | **По плану** | **По факту** |
|  | Вводное занятие с участниками сбора | 31.05.2021 |  |
| **Первый день (7 часов)** |
|  | Основы обеспечения безопасности военной службы | 01.06.2021 |  |
|  | Общевойсковые уставы | 01.06.2021 |  |
|  | Распорядок дня и регламент служебного времени | 01.06.2021 |  |
|  | Подчиненность и обязанность дневального по службе | 01.06.2021 |  |
|  | Обязанности дежурного по роте | 01.06.2021 |  |
|  | Строевые приемы и движения без оружия | 01.06.2021 |  |
|  | Тренировка в беге в условиях естественной местности | 01.06.2021 |  |
| **Второй день (7 часов)** |
|  | Разучивание и совершенствование выполнения физических упражнений утренней физической зарядки | 02.06.2021 |  |
|  | Основы сохранения здоровья военнослужащих | 02.06.2021 |  |
|  | Оказание первой помощи | 02.06.2021 |  |
|  | Назначение, боевые свойства и устройство автомата | 02.06.2021 |  |
|  | Неполная разборка автомата | 02.06.2021 |  |
|  | Уход за стрелковым оружием | 02.06.2021 |  |
|  | Порядок хранения оружия и боеприпасов | 02.06.2021 |  |
| **Третий день (7 часов)** |
|  | Действия солдата в бою | 03.06.2021 |  |
|  | Способы передвижения на поле боя | 03.06.2021 |  |
|  | Средства индивидуальной защиты и пользование ими | 03.06.2021 |  |
|  | Способы действий личного состава в условиях заражения | 03.06.2021 |  |
|  | Совершенствование выполнения упражнений на гимнастических снарядах | 03.06.2021 |  |
|  | Выполнение воинского приветствия | 03.06.2021 |  |
|  | Несение караульной службы | 03.06.2021 |  |
| **Четвертый день (7 часов)** |
|  | Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 100 м | 04.06.2021 |  |
|  | Обязанности наблюдателя | 04.06.2021 |  |
|  | Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке | 04.06.2021 |  |
|  | Правила стрельбы из стрелкового оружия | 04.06.2021 |  |
|  | Стрельбовые упражнения | 04.06.2021 |  |
|  | Построение, перестроения, повороты | 04.06.2021 |  |
|  | Воинская дисциплина | 04.06.2021 |  |
| **Пятый день (6 часов)** |
|  | Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке (повторение) | 07.06.2021 |  |
|  | Выполнение начального упражнения учебных стрельб | 07.06.2021 |  |
|  | Стрельбовые упражнения | 07.06.2021 |  |
|  | Передвижения на поле боя | 07.06.2021 |  |
|  | Тренировка и выполнение контрольного упражнения в беге на 1 км | 07.06.2021 |  |
|  | Строи подразделений в пешем порядке | 07.06.2021 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНO**Протоколом заседанияШМО естественнонаучного циклаот 28.08.2020 № 1 | **СОГЛАСОВАНO**Зам. директора по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Г. Кемайкина28.08.2020 |