**ЧОУ «Православная классическая гимназия «София»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято педагогическим советомЧОУ «Православная классическая гимназия «София»Протокол № 1 от 29.08.2016 г. |  | УТВЕРЖДЕНО приказом директора ЧОУ «Православная классическая гимназия «София» Приказ № 43/6 от 29.08.2016г.  |

**Положение**

**о режиме учебных занятий в ЧОУ «Православная классическая гимназия «София».**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим учебных занятий в ЧОУ «Православная классическая гимназия «София» (далее – Гимназия) устанавливается на основе требований:

* Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
* Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
* Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
* Регионального базисного учебного плана, Устава Гимназии, учебного плана Гимназии.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в актированные дни.

**2. Режим учебной деятельности учащихся.**

2.1. Первый и последний день учебного года в Гимназии для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры. Между триместрами каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,

- во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель,

- в классах основного общего и среднего общего образования – 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель»).

2.4. В Гимназии устанавливается шестидневная рабочая неделя со 2 по 11 класс с одним выходным днем (суббота), для 1-х классов – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В Гимназии устанавливается двухсменный режим работы в 4 классе; односменный режим работы в 1-3-х, 5-11-х классах.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьем триместре. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Гимназия может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.7. В учебное время 1-х, 5-11-х классов первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается. Молитва проводится с 8:20 до 8:25.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной учебной нагрузки

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в классах |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 26 |
| 5 | 32 |
| 6 | 33 |
| 7 | 35 |
| 8-9 | 36 |
| 10-11 | 37 |

2.11. Спец.курсы, факультативные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом спец.курсов и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

 2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

 2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

 2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

 2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пяти дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

**3. Режим питания учащихся.**

3.1. Организацию питания учащихся в Гимназии осуществляет комбинат школьного питания Управления образования Клинского муниципального района по договору.

3.2. Для организации питания выделяется специальные помещения: пищеблок, трапезная.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

**4. Режим внеклассной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

* СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (ут-верждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Рос-сийской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);
* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственно-го санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегист-рированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раз-дел VIII).

**5. Режим двигательной активности учащихся.**

5.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медицинской справки.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинской справки.

**6. Режим выполнения домашних заданий.**

 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч.,

в 4-5 классах – 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

**7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.**

 7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

 7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

 7.3. Перерыв между проведением итоговых контрольных работ должен быть не менее 2 дней.

 7.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**8. Режим работы в актированные дни.**

 8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать актированным учебный день при температуре наружного воздуха: **1-11** классов: - 30°С

 8.2. В актированный день деятельность Гимназии осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

 8.3. В период установления затяжных морозов администрация Гимназии имеет право изменить режим работы.

8.4. Питание учащихся в актированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.5. Решение о возможности непосещения учащимся Гимназии в актированный день принимают родители (законные представители).

8.6. В случае прихода учащегося в Гимназию в актированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.7. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в актированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционные технологии обучения.

Приложение

к Положению о режиме учебных занятий

ЧОУ «Православная классическая

Гимназия «София»

**Режим**

**учебных занятий в ЧОУ «Православная классическая гимназия «София».**

1. Учебный год в ЧОУ «Православная классическая гимназия «София» начинается в первый рабочий день сентября.

2. Гимназия работает в режиме шестидневной рабочей недели для учащихся 5-11 классов и пятидневной – для учащихся 1-4 классов.

3. Гимназия работает в две смены:

1-3 классы, 5-11 классы – в 1 смену в течение всего учебного года;

4 класс – во вторую смену в течение всего учебного года;

4. Продолжительность учебного года:

1-ый класс – 33 недели

2-11-ые классы – 34 учебные недели.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра.

6. Начало занятий 8 часов 30 минут (1-ая смена), в 13.00 часов (2-ая смена).

7. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут. В 1 классе устанавливается ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

* в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут
* со 2-го триместра – 4 урока по 35 минут

8. Продолжительность перемен:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 смена | 2 смена |
| 1-я – 15 минут2-я – 15 минут3-я – 10 минут4-я – 20 минут5-я – 20 минут | 1-я – 10 минут2-я – 20 минут3-я – 10 минут4-я – 10 минут5-я – 10 минут |

9. Учебные нагрузки учащихся не должны превышать:

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в классах |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 26 |
| 5 | 32 |
| 6 | 33 |
| 7 | 35 |
| 8-9 | 36 |
| 10-11 | 37 |

10. Расписание занятий (учебной и внеучебной деятельности) составляется согласно требованиям СанПиН.

11. Спортивные сооружения, объекты для творчества и развития обучающихся работают до 18:00.